



Princip for mad og måltider

Formål:

Vi ønsker en mad- og måltidspolitik for at synliggøre vore holdninger til maden på skolen. Derudover ønsker vi at tydeliggøre vores praksis i forbindelse med måltiderne på skolen. Skolebørn spiser omkring halvdelen af deres daglige måltider, imens de er i skole og i fritidsordning. DERFOR har det stor betydning for børnenes sundhed og trivsel, hvad de spiser i skolen.

Formålet kan oplistes i følgende punkter:

- at eleverne lærer sunde madvaner i en tidlig alder
- at eleverne bliver bevidste om sammenhængen mellem kost og sundhed
- at fremhæve betydningen af gode rammer for samvær under måltiderne
- at sikre sammenhæng mellem undervisningen og elevernes madvaner
- at øge elevernes udbytte af undervisningen
- at skole og forældre indgår i en positiv dialog om kosten

Mål:

- at eleverne får spist deres mad i et afslappet og værdifuldt fællesskab
- at eleverne får sunde kost- og aktivitetsvaner i hverdagen på skolen, så de får et større udbytte af undervisningen
- skolens mad- og måltidspolitik skal kombineres med fysisk aktivitet
- at forebygge kostrelaterede sygdomme
- at alle elever har spist morgenmad, når de møder i skole

OBS! Særlige forbud: Sodavand, slik og chips medmindre at andet er aftalt med lærer

Energidrikke er der totalt forbud mod at indtage på skolen

Læs mere om alt-om-kost her:

http://altomkost.dk/fileadmin/user_upload/altomkost.dk/Maaltidsmaerket/Guide_skole.pdf

<http://altomkost.dk/noeglehullet/om-noeglehullet/#c33765>